



## JEDILNIK OŠ DESTRNİK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.8.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
TOREK 31.8.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
SREDA 1.9.		Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	žemlja (G, S), piščančja prsa salama
ČETRTEK 2.9.	Polnozrnat kruh (G, S), sirni namaz (L), kumara, sok	Koruzni kruh (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot	Makova štručka (G, S), slive
PETEK 3.9.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana  BREZMESNI DAN	Kremna gobova juha (G, L), zeliščna štručka (G, S), jabolko	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)	Jogurt s sadjem, ovseni kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.9.	Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj	Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, S, L, J), rdeča pesa	Topljeni sir (L), koruzni kruh (G, S)
TOREK 7.9	Sadni musli(G), mleko(L), mini temna bombetka (G, S)	EKO POLNOZRNATI PIRINI SVEDRI s tunino omako(G, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)	Šunka sir štručka (G, S, L), ananas
SREDA 8.9.	Koruzni kruh(G S), sirni namaz (L), zelena paprika, nesladkan otroški čaj	Hrenovka (S), polnozrnata štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj <b>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA</b>	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z graham (G), mehiška solata	Mlečna pletena štručka (G, S, L), sadna skuta (L)
ČETRTEK 9.9.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), maslo (L), med, mleko (L), jabolčni krljji (Ž)	BIO Sadi kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mini temna bobetka (G, S), <b>HRUŠKA</b>	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelnata solata	Sezamova štručka (G, S, Se), nektarina
PETEK 10.9.	Pšenični zdrob(G, L), posip s cimetom/ kakavom, banana	Prosena mlečna kaša (G, L) na <b>DOMAČEM MLEKU</b> z medom in cimetom, mini temna bombetka (G, S), banana	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata	Navadni jogurt (G), suho sadje (Ž), kosmiči (G)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13.9.	Sendvič (G, S, L), sadni čaj	Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje, mini temna bombetka (G, S)	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuveč riž, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kisla kumarica
TOREK 14.9.	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta (G, L, J), kumare, čaj	DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 15.9.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G), jabolko	Polnozrnata štručka in paniran ribji file (G, S, Ri), PARADIŽNIK, sadni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČ PUDING (G, L), koruzni kruh (G, S)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 16.9.	Orehov rogljič (G, S, O), banana, mleko	Mesno zelenjavna enolončnica (G, Z), makova štručka (G, S), 100% naraven sok	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 17.9.	Sezamova štručka (G, S, Se), kakav, hruška	Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ KOMPOT ANANAS/MANGO	BUČNA JUHA, EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata	Rženi kruh(G, S), kisla smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in  
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	Sirov burek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)	Tunina pašteta (Ri), rženi kruh (G, S), čaj
TOREK 21.9.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G), grozdje	Polnozrnat kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kisla smetana (L), bela žitna kava (G), LUBENICA	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (L, J, G)	Mlečni kruh (G, S, L), nektarina
SREDA 22.9.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, G, O), mleko (L)	Krompirjev golaž s hrenovko, mini jabolčni žepek (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Jabolčni zavitek (G, S), melona
ČETRTEK 23.9.	Koruzni kruh (G, S), piščančja pašteta, paradižnik, zeliščni čaj	Pica (G, S, L), zeliščno čaj, sliva	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada
PETEK 24.9.	Ovseni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sadni čaj	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM, hruška	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA	Biskvitna potička (G, S, J), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in  
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in  
proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada	Kruh, <b>MEDENKA</b> , maslo, bela kava, <b>JABOLKA</b>	Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE, <b>ZELENA SOLATA</b>	Sirova štručka (G, S,L), grozdje
TOREK 28.9.	Jogurt (L), mini bombetka, grozdje	Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kumarica
SREDA 29.9.	Temni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri)	kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo <b>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA</b>	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki,	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
ČETRTEK 30.9.	Skutin zavitek (G, S, L), jabolko	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), <b>DOMAČ PUDING</b> , jabolko	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot	Makova štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik
PETEK 1.10.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S, O), melona	Koruzni kruh (G, S), <b>DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI</b> (L), paprika, sadni čaj	Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), pražen krompir, zelnata solata s fižolom	Koruzni kruh (G, S), zeliščni sirni namaz (L), paprika

### DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

