



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



| Dan | ZAJTRK | KOSILO (1-3 leta) | KOSILO (4-6 leta) | MALICA |
|---------------------|---|--|--|---|
| PONEDELJEK 30.8. | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), kakav (L, G), melona | Kokošja juha z ribano kašo (G, Z), pražen krompir, piščančje krače, paradižnikova solata | Kokošja juha z ribano kašo (G, Z), pražen krompir, piščančje krače, paradižnikova solata | Sadni krožnik, polnozrnat keksi (G, S; L) |
| TOREK 31.8. | EKO PIRIN ZDROB (G, L), kakavov posip, nektarina | Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata | Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata | Jabolko, polnozrnat kruh (G, S, Se), med |
| SREDA 1.9. | Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška | Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati | Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati | žemlja (G, S), piščančja prsa salama |
| ČETRTEK 2.9. | Koruzni kruh (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK | Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot | Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot | Makova štručka (G, S), slive |
| PETEK 3.9. | Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj, jabolko | Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S) | Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S) | Jogurt s sadjem, ovseni kruh (G, S) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



| Dan | ZAJTRK | KOSILO (1-3 leta) | KOSILO (4-6 leta) | MALICA |
|--------------------|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 6.9. | Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj | Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, S, L, J), rdeča pesa | Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, S, L, J), rdeča pesa | Topljeni sir (L), koruzni kruh (G, S) |
| TOREK 7.9 | Temni kruh (G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), kumarice, BIO SADNO ZELENJAVNI SOK | Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L) | Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L) | Šunka sir štručka (G, S, L), ananas |
| SREDA 8.9. | Hrenovka (S), polnozrnata štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj | Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata | Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata | Mlečna pletena štručka (G, S, L), sadna skuta (L) |
| ČETRTEK 9.9. | BIO Sadi kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mini temna bobetka (G, S), HRUŠKA | Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelnata solata | Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelnata solata | Sezamova štručka (G, S, Se), nektarina |
| PETEK 10.9. | Proseni mlečna kaša (G, L) na DOMAČEM MLEKU z medom in cimetom, mini temna bobetka (G, S), banana | Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata | Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata | Navadni jogurt (G), suho sadje (Ž), kosmiči (G) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



| Dan | ZAJTRK | KOSILO (1-3 leta) | KOSILO (4-6 leta) | MALICA |
|---------------------|--|---|---|---|
| PONEDELJEK 13.9. | Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje, mini temna bombetka (G, S) | Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuvec riž, PARADIŽNIKOVA SOLATA | Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuvec riž, PARADIŽNIKOVA SOLATA | Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kisl kumarica |
| TOREK 14.9. | DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška | Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata | Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata | Skutin zavitek (G, L), lubenica |
| SREDA 15.9. | Polnozrnat Kruh (G, S, Se), sirni namaz (L), sardelice v olivnem olju (Ri), PARADIŽNIK , sadni čaj | Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČ PUDING (G, L), koruzni kruh (G, S) | Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČ PUDING (G, L), koruzni kruh (G, S) | Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje |
| ČETRTEK 16.9. | Topli obloženi kruhki (G, S, L), 100% naraven sok, marelica | ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L) | ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L) | Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S) |
| PETEK 17.9. | Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ KOMPOT ANANAS/MANGO | BUČNA JUHA , EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata | BUČNA JUHA , EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata | Rženi kruh(G, S), kisl smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



| Dan | ZAJTRK | KOSILO (1-3 leta) | KOSILO (4-6 leta) | MALICA |
|---------------------|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 20.9. | Skutin zavitek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko | Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G) | Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G) | Tunina pašteta (Ri), rženi kruh (G, S), čaj |
| TOREK 21.9. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kislá smetana (L), bela žitna kava (G), LUBENICA | Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (L, J, G) | Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (L, J, G) | Mlečni kruh (G, S, L), nektarina |
| SREDA 22.9. | Šunka-sir štručka (G, S, L), kakav (L, G), sliva | Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA | Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA | Jabolčni zavitek (G, S), melona |
| ČETRTEK 23.9. | Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), paradižnik, limonada | Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA | Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA | Sadna skuta (L), jabolko |
| PETEK 24.9. | DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM, hruška | Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA | Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA | Biskvitna potička (G, S, J), mleko (L) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



| Dan | ZAJTRK | KOSILO (1-3 leta) | KOSILO (4-6 leta) | MALICA |
|---------------------|--|---|---|--|
| PONEDELJEK 27.9. | Kruh, MEDENKA , maslo, bela kava, JABOLKA | Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE , ZELENA SOLATA | Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE , ZELENA SOLATA | Sirova štručka (G, S,L), grozdje |
| TOREK 28.9. | Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj | Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L) | Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L) | Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kumarica |
| SREDA 29.9. | kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo, banana , temna mini bombetka (G, S) | Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki, | Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki, | Sadni krožnik, grisin palčke (G, S) |
| ČETRTEK 30.9. | Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), DOMAČ PUDING , jabolko | Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot | Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot | Makova štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik |
| PETEK 1.10. | Koruzni kruh (G, S), DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), paprika, sadni čaj | Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), pražen krompir, zelnata solata s fižolom | Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), pražen krompir, zelnata solata s fižolom | Koruzni kruh (G, S), zeliščni sirni namaz (L), paprika |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

