



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 1.11.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
TOREK 2.11.	Bela kava z DOMAČIM MLEKOM (L, G), žganci (G), hruška, mlečni kruh (G, S, L)	Paprikaš s piščančjim mesom, kruhovi cmoki, ZELENA SOLATA	Paprikaš s piščančjim mesom, kruhovi cmoki, ZELENA SOLATA	Polnozrnati kruh (G, S, Se), piščančja pašteta (S)
SREDA 3.11.	temni kruh (G, S), topljeni sir (L), jabolka	Porova juha, ribji file (Ri, G), riž z grahom , zeljnata solata	Porova juha, ribji file (Ri, G), riž z grahom , zeljnata solata	Sadna skuta (L), DOMAČI KEKSI (G, J, L, O)
ČETRTEK 4.11.	Buhtelj (G, S, J), DOMAČ SADNI KOMPOT	Goveja juha z ribano kašo (Z, G, J), sesekljana pečenka, pire krompir, kumarična omaka	Goveja juha z ribano kašo (Z, G, J), sesekljana pečenka, pire krompir, kumarična omaka	Kaki, mlečna pletena (G, L, S)
PETEK 5.11.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka, gorčica (Go) zeliščni čaj, mandarina	Enolončnica, borovničevi cmoki (G, J, L), KOMPOT	Enolončnica, borovničevi cmoki (G, J, L), KOMPOT	Koruzna žemlja (G, S), rezina poltrdega sira (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



CoolClips.com



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 8.11.	Sezamova štručka (G, S, Se), DOMAČ SADNI JOGURT (L) , sliva	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), panirani puranji zrezki (G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelena solata	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), panirani puranji zrezki (G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), paprika sirni namaz (L)
TOREK 9.11.	Umešana jajčka (J), kakav (L, G), temna žemlja (G, S), mandarina	Prežganka (G, J), zelenjavni zrezki s sirom (G, S, L), pire krompir z DOMAČIM KROMPIRJEM , zeljnata solata	Prežganka (G, J), zelenjavni zrezki s sirom (G, S, L), pire krompir z DOMAČIM KROMPIRJEM , zeljnata solata	Sadni jogurt (L), banana
SREDA 10.11.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja prsa salama, sadni čaj, kaki	Pasulj s svinjskim mesom (G), DOMAČ PUDING (G, L) , koruzni kruh (G, S)	Pasulj s svinjskim mesom (G), DOMAČ PUDING (G, L) , koruzni kruh (G, S)	Mlečni kruh z rozinami (G, S, L), kakav (G, L)
ČETRTEK 11.11.	DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ (J, L) , ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, hruška	Kokošja juha z rezanci (Z, G), piščančje krače, mlinci (G), dušeno rdeče zelje z jabolki	Kokošja juha z rezanci (Z, G), piščančje krače, mlinci (G), dušeno rdeče zelje z jabolki	Marmeladni rogljiček (G, S), hruška
PETEK 12.11.	EKO PIRIN zdrob na DOMAČEM MLEKU (L, G) , banana, mlečni kruh (G, S, L), kakav	Bučna krem juha, Ribji polpeti (Ri, J), rizi-bizi, ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	Bučna krem juha, Ribji polpeti (Ri, J), rizi-bizi, ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	jabolčni zavitek (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 15.11.	Piščančja pašteta, temni kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj	Kostna juha z rezanci (G, Z), lasanja (G, S, L), rdeča pesa	Kostna juha z rezanci (G, Z), lasanja (G, S, L), rdeča pesa	Sadni jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L)
TOREK 16.11.	Prosena kaša na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana BREZMESNI DAN	Česnova juha (G, L), riba v koruzni moki (Ri, G), krompirjeva solata	Česnova juha (G, L), riba v koruzni moki (Ri, G), krompirjeva solata	Šunka-sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SREDA 17.11.	Rezina sira (L)), kraljeva fit štručka (G, S, Se), kaki	Kokošja juha (G, Z), njoki (G), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), mešana solata	Kokošja juha (G, Z), njoki (G), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), mešana solata	Jogurt (L), mini bombetka (G, S), rozine
ČETRTEK 18.11.	Mleko (L), polenta (G), hruška	Pohorski lonec (G), carski praženec (J, L, G), SADNA KUPA (L)	Pohorski lonec (G), carski praženec (J, L, G), SADNA KUPA (L)	Rženi kruh (G, S), tunin namaz (Ri), kumarice
PETEK 19.11.	TRADICIONALNI ZAJTRK DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), MASLO (L), MED, MLEKO (L), JABOLKO	Cvetačna juha, sv. Pečenka, zeljne krpice (G)	Cvetačna juha, sv. Pečenka, zeljne krpice (G)	Skutin zavitek (G, S, L), ringlo

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 22.11.	Temna žemlje (G, S), piščančja prsa, sir (L), kisle kumarice, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, kokosove kocke (G, S, J, L)	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, kokosove kocke (G, S, J, L)	Ovseni kruh (G, S), topljeni sir (L)
TOREK 23.11.	Domač tunin namaz (Ri, L), koruzni kruh (G, S), riban korenček, sadni čaj	Ričet s prekajeno šunko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, L, J), ovseni kruh (G, S)	Ričet s prekajeno šunko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, L, J), ovseni kruh (G, S)	Jogurt (L), makova štručka (G, S)
SREDA 24.11.	Šunka-sir štručka (G, S, L), kakav (L, G), banana	Gobova juha (G, L), rižota s piščančjim mesom, mešana solata	Gobova juha (G, L), rižota s piščančjim mesom, mešana solata	Sirova štručka (G, S, L), kivi
ČETRTEK 25.11.	DOMAČ PUDING (G, L), makova štručka (G, S), KAKI	pečenica, kislja repa, matevž	pečenica, kislja repa, matevž	Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L)
PETEK 26.11.	Mlečni riž s kakavovim posipom (L, G), ovseni kruh (G, S), banana BREZMESNI DAN	Grahova juha, EKO TEMNI PERESNIKI v omaki z lososom (G, L, Ri), zelena solata	Grahova juha, EKO TEMNI PERESNIKI v omaki z lososom (G, L, Ri), zelena solata	banana, orehov kvašeni rogljič (G, S, O)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 29.11.	DOMAČA ŠTRUČKA S SEZAMOM (G, Se), paradižnikova solata s piščančjo salamo	Segedin, koruzni kruh (G, S), RIŽEV NARASTEK (L, J)	Segedin, koruzni kruh (G, S), RIŽEV NARASTEK (L, J)	Skuta s sajem (L), suho sadje (Ž)
TOREK 30.11.	DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, jabolko	Goveja juha (G, Z), pire krompir, kuhana govedina, špinača	Goveja juha (G, Z), pire krompir, kuhana govedina, špinača	Šunka sir štručka (G, S; L), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

