

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 9.5.	Rženi kruh (G, S), piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	Ajdov kruh (G, S), DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), sadni čaj, korenček	Kurja juha z rezanci (G, Z), pečene piščančje krače, zeljne krpice, EKO LIMONADA	Makova štručka (G, S), mleko (L), sadni krožnik
TOR 10.5.	Sadni jogurt (L), banana	mleko (L), koruzni žganci (G), hruška	Brokolijeva juha, pečeni sv. zrezki, pečen krompir in mešana zelenjava, zelena solata s koruzo	Jabolčni kompot, ajdov kruh
SRE 11.5.	DOMAČ KOKOŠJI NAMAZ (L), koruzni kruh (G, S), sadni čaj, kisle kumare	Pašta fižol juha s klobaso (G), koruzni kruh (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha za ribano kašo in korenčkom (G, J, Z), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), kruhovi cmoki (G, S, J), zelje v solati	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh, kivi
ČET 12.5.	Sirova štručka (G, S, L), mleko (L), melona	DOMAČ PUDING (L, G), banana, fit kraljeva štručka (G, S, Se)	Ohrovtova juha, file vitki som (Ri), EKO KUS-KUS s korenčkom, zelena solata	Sadje, grisin palčke (G, S)
PET 13.5.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, O), banana	Polnozrnat štručka (G, S, Se), aljaževa salama, sir (L), kisle kumare, 100% naravni sok	Ričet s svinjskim mesom (G), SKUTINO PECIVO Z VIŠNJAMI (G, L, J)	Sadni jogurt (L), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 16.5.	Rženi kruh (G, S), piščančja pašteta, čaj	Ovseni kosmiči na mleku (G, L), kakavov posip (G), banana	Zelenjavna juha (Z), sv. pečenka, ajdova kaša z grahom, zelje v solati	Sadni krožnik, makova štručka (G)
TOR 17.5.	grški jogurt (L), banana	DOMAČ RŽENI KRUH (G), čokoladno lešnikov namaz (L, G, O), mleko (L), jabolko	Paradižnikova juha, ribji file (Ri, J, G), masleni krompir, zelena solata s koruzo	Ovseni kruh (G, S), rezina sira (L), korenček
SRE 18.5.	Umešana jajčka (J), polnozrnat kruh (G, S; Se), sadni čaj, melona	Enolončnica, polnozrnat kruh (G, S, Se) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), makaronovo meso z puranjim mletim mesom (G), rdeča pesa v solati	Orehov rogljič (G, S; O, L), mleko (L)
ČET 19.5.	Temni kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), paprika, zeliščni čaj	Temna žemlja (G, S), paniran ribji file (G, Ri, J), zelena solata, 100 % naraven sok	Piščančja zelenjavna obara z HITRIMI DOMAČIMI ŽLIČNIKI (G, J), CARSKI PRAŽENEC (G, J, L)	Koruzni kruh (G, S), zelenjavni namaz (L), paprika
PET 20.5.	Temni kruh (G, S), piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	DOMAČ JOGURT OKUS BRESKEV (L), polnozrnata sirova štručka (G, S, Se, L), hruške	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), svinjski zrezki v omaki z bučkami (G, L), krompirjevi svaljki (G, J), zelena solata s korenčkom	Sadni kompot, mlečni kruh (G, S, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 23.5.	Šunka-sir štručka (G, S, L), sadni čaj, paradižnik	Prosenka kaša na mleku (G, L) z vanilijo in cimatom, banana	Grahova juha, panirani piščančji zrezki (G, J, L), EKO PIRINA RIŽOTA (G), zelena solata	Zelenjavni krožnik, plečni kruh (G, S, L)
TOR 24.5.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O, S), jabolko	DOMAČ RŽENI KRUH (G), piščančja pašteta, paradižnik, zeliščni čaj z limono	Pohorski lonec (G, L), PUDINGOVO PECIVO (G, L)	Krof (G, S, J), mleko (L)
SRE 25.5.	Topli kruhki (G, Sm L), sadni čaj, redkvice	Testeninska solata (testenine, zelenjava, sir, salama, preliv) (G, L), 100 % naravni sok SHEMA SADJA	Kokošja juha s fritati (G, J, L, Z), poletna rižota s piščančjim mesom in šparglji, zelje v solati s fižolom	Sadna skuta (L), banana
ČET 26.5.	Jogurt (L), makova štručka (G, S), jagode	Polnozrnat kruh (G, S, Se), EKO MARMELADA , kislina smetana (L), sezonsko sadje , sadni čaj	Minijonska juha (G), pire krompir, ribje palčke (G, Ri, J), špinača	Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, O)
PET 27.5.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), tunin namaz (Ri, L), paprika, sadni čaj	Buhtelj (G, J, S), mleko (L), lubenica	Cvetačna juha, svinjski zrezki v vrtnarski omaki (G), pečen mladi krompir, mešana solata	keksi (G, L, J), mleko (L), sezonsko sadje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



VectorStock

vectorstock.com/433339

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 30.5.	Rženi kruh (G, S), aljaževa salama, korenčke, sadni čaj	Mlečni EKO PIRIN ZDROB (L, G), kakavov posip (G), banana	Goveja juha z rezanci (G, Z), pleskavice, riž, šobska solata (L)	Butelj (G, S, J), hruška
TOR 31.5.	Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), sadni čaj, redkvica	DOMAČ RIBJI NAMAZ (L, Ri), ovseni kruh (G, S), kisle kumarice, sadni čaj	Korenčkova krem juha (L), puranji trakci v gobovi omaki (L), široki špinačni rezanci (G), zelena solata	Grisin palčke (G, S), zelenjavni krožnik
SRE 1.6.	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), paprika, zeliščni čaj	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka (S), gorčica (Go), sadni čaj SHEMA SADJA	Bograč s krompirjem, sladoled (G, J, L, O)	Sadni krožnik, mlečna pletena (G, L, S)
ČET 2.6.	Sirova štručka (G, S, L), banana, kakav (L, G)	Makova štručka (G, S), DOMAČ JOGURT OKUS KRISPI (L, G), sezonsko sadje	Kokošja juha z knedelčki (G, J, Z), pečen piščanec, štruklji (G, L, J), kitajsko zelje v solati	Temni kruh (G, S), piščančja salam, kumarice
PET 3.6.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G, S), banana	Temni kruh (G, S), maslo (L), med, jabolko, mleko (L)	Česnova krem juha (L), file brancina/kapski file po tržaško (G, Ri), polenta (G), zelena solata	Jabolčni zavitek (G, S), lubenica

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

