



JEDILNIK VRTEC DESTRIK – AVGUST



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 1.8.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), posip s kakavom in cimetom, črna mini žemlja (G, S), nektarina	Goveja juha z rezanci (G, J), goveji trakci, špinača (L), pire krompir (L)	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
Tor 2.8.	Aljaževa salama, koruzna žemlja(G, S), rezina sira (L), nariban korenček, zeliščni čaj, grozdje	Pašta fižol juha (G, J) s kranjsko klobaso, krompirjevi cmoki z jagodnim nadevom (G, J), sadna kupa (L)	Sadni grški jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L)
Sre 3.8.	Mleko (L), polenta (G), sezamova štručka (G, Se), lubenica	Paradižnikova juha z rižem, pečene ribe (Ri), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelena solata	Ovseni kruh(G, S), sirni namaz(L), rdeča paprika, otroški čaj
Čet 4.8.	RŽENI MEŠANI KRUH (G), jetrna pašteta(S), sveža kumarica, zeliščni čaj, maline	Kokošja juha z zvezdicami(G, J), naraven puranji zrezek v zelenjavni omaki (G, L), široki rezanci (G, J), zeljnata solata s fižolom	Čokoladni rogljiček (G, J, L, O), mleko (L)
Pet 5.8	Ovseni kruh (G, S), kisl smetana, marmelada, banana BREZMESNI DAN	Zelenjavna mineštra, rižev narastek(G, L, J) z jabolki, kompot	Tunin sirov namaz (L, Ri), polnozrnata štručka (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK – AVGUST



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 8.8	Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), sveža paprika, sadni čaj, ringlo	goveja juha(G, J), pečen piščanec, kus kus z bučkami(G), mešana solata z motovilcem	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
Tor 9.8.	Pražena jajčka (J), mini graham bombetka, jabolčni sok, jabolka	Korenčkova juha z zdrobom (G), mesna lazanja (G, L, J), rdeča pesa	Skutin štrudelj (G, L), grozdje
Sre 10.8.	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (L) , rženi kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj, melona	Čista zelenjavna juha z rezanci(G, J), puranji trakci v smetanovi omaki(L), domač kruhov cmok (G, J, S), zelena solata	Sadni krožnik, keksi (G, J, O, L)
Čet 11.8.	Temna žemlja (G, S), posebna salama, kumare, čaj, jabolko	Golaž, polenta (G), skutin zavitek (G, S, L)	
Pet 12.8.	Črni kruh(G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), sveža kumara, zeliščni čaj, hruška	Cvetačna juha, sesekljeni zrezki (G, J, L), riž, zelena solata	Makova štručka(G, S), čokoladno mleko(L), sezonsko sadje

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 16.8.	Ajdova štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni sok, marelica	Prežganka (G, J), piščančje krače, ajda s korenčkom, paradižnik v solati	Polnozrnata štručka, tekoče sadni jogurt(L)
Tor 17.8.	rženi kruh (g), maslo(L) in med, planinski čaj, sliva	korenčkova juha, ocvrti ribji file (G, Ri, L, J), krompirjeva solata	Zelenjavni krožnik, grisin (G)
Sre 18.8.	Mlečni riž (L), sadni preliv, banana, mini trdna bombetka (G, S)	Kremna juha iz kolerabe(G, L), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa	Makova štručka(G, S), sezonsko sadje
Čet 19.8.	Rženi kruh (G, S) zeliščni namaz(L), rezina sira (L), zeliščni čaj, jabolko	Kokošja juha z zvezdicami (G, J), pečena pleskavica, džuveč riž, paradižnikova solata	Črni kruh(G, S),sirni namaz(L), kislja paprika, sadni čaj
Pet 20.8.	Sirova štručka (G, S, L), DOMAČ PUDING (G, L), melona	Boranja s korenjem in krompirjem, DOMAČI BUHTEUJ , sadna solata	Biskvitna potička (G, J), planinski čaj, sliva

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK – AVGUST



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 22.8.	Obloženi kruhki (G, L, S), limonada, breskev	golaž, polenta (G), sladoled (L)	Mlečna pletena (G, S, L), sadni smoothie (L)
Tor 23.8.	rženi mešani kruh(g), DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (L), sveža kumarica, zeliščni čaj, marelica	Goveja juha z ribano kašo(G, J), goveji trakci v bučkini omaki(G, L), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata z rezino paradižnika	Mini Krof (G, J, S), sadni čaj
Sre 24.8.	Rženi kruh, (G, S) čokolino (G, L, O), grozdje	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, praženi krompir, zelena solata z fižolom	Skuta s sadjem (L), makovka (G, S)
Čet 25.8.	EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G) , sadni jogurt(L), mlečni kruh(G, S, L), banana	Cvetačna juha(L), piščančja rižota, zelje s krompirjem	Polnozrnat kruh(G, S, Se), poltrdi sir(L) , zelena paprika, sadni čaj
Pet 26.8.	DOMAČ ČEČERIKIN NAMAZ (L) , ovseni kruh (G, S), korenček, sadni čaj, ringlo	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), testeninska solata (G)	Sirova štručka (G, S, L), čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 29.8.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), posip s kakavom in cimetom, črna mini žemlja (G, S), nektarina	Kostna juha, dunajski piščančji zrezek (G, L, J), ajdova kaša, kumarična solata	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
Tor 30.8.	Aljaževa salama, koruzna žemlja(G, S), nariban korenček, zeliščni čaj	Pašta fižol juha (G, J) s kranjsko klobaso, krompirjevi cmoki z jagodnim nadevom (G, J), sadna kupa (L)	Hruška, mlečni kruh (G, S, L)
Sre 31.8.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), sveža paprika, sadni čaj	Paradižnikova juha z rižem, zelenjavni zrezki (G, J, L), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata	Ovseni kruh(G, S), nektarina