



## JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 4.7.	Ovseni kruh (G, S), kisla smetana (L), jagodna marmelada, nektarina, limonada	Goveja juha, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, široki rezanci (G), zelena solata	Jabolko, mini temna bombetka (G, S)
Tor 5.7.	Ajdov kruh (G, S), čokoladni-lešnikov namaz (L, O, G), mleko (L), ananas	Zelenjavna juha, mesni kaneloni (G, S, J), kus-kus (G), paradižnikova solata	Mešano sezonsko sadje, grisin (G)
Sre 6.7.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), lubenica, mini bombetka (G, S)	Kokošja juha, pleskavice, džuveč riž, mešana solata	Skutin zavitek (G, S, L), lubenica
Čet 7.7.	Pašteta, polnozrnat kruh (G, S), kisle kumarice, limonada	Mesno zelenjavna juha, šobska solata s sirom, sladoled (L, G)	Krof (G, S, J), marelica
Pet 8.7.	sendvič (G, S, L), sok, češnje	Krompirjev golaž s hrenovko, DOMAČ PUDING	Sirova štručka (G, S, L), melona

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in  
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





## JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 11.7.	Mleko (L), polenta (G), mlečni kruh (G, S,L), nektarina	Porova juha z zlatimi kroglicami(G), naraven piščančji zrezek, pečen mladi krompir, zelena solata s korenčkom	Rženi kruh (G), ananas
Tor 12.7.	Polnozrnata štručka(G, S, Se), rezina poltrdega sira(L), sveža zelena paprika, zeliščni čaj, sliva	Kostna juha s korenčkom( <b>G, J</b> ), goveje kocke v omaki( <b>G</b> ), pire krompir, rdeča pesa v solati	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
Sre 13.7.	<b>DOMAČ JAJČNI NAMAZ (L)</b> , rženi kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj	Zelenjavna juha, rolada (G, J), sadna solata	Banana, keksi (G, J)
Čet 14.7.	Sadni kefir (L), makova štručka (G, S), maline	Cvetačna kremna juha(G, L), dušen svinjski zrezek v zelenjavni omaki(G), ajdina kaša z graham, zelena solata s koruzo	Melona, sadni graham žemljica (G, S)
Pet 15.7.	Črni kruh(G, S), <b>DOMAČ TUNIN NAMAZ</b> (Ri, L), sveža kumara, zeliščni čaj	Piščančja obara(G), rženi kruh (G, S), <b>DOMAČI PUDING S PRELIVOM</b> (G, L), 100 % jabolčni sok	Makova štručka(G, S), grozdje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





## JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	MALICA
Pon 18.7.	Ajdova Štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni sok	Prežganka (G, J), piščančje krače, široki rezanci (G), stročji fižol v solati	Polnozrnata štručka, hruška
Tor 19.7.	Rženi kruh (G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, sliva	Ričet (G), črni kruh(G, S), DOMAČE JOGURTOVO PECIVO (G, J, L)	češnje, grisin (G)
Sre 20.7.	Mlečni riž (L), banana, mini trmna bombetka (G, S)	Pire krompir, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, sadna kupa	Makova štručka(G, S), sezonsko sadje
Čet 21.7.	Rženi kruh (G, S) pražena jajčka(J), paprika, zeliščni čaj	Paradižnikova juha, pečen ribji file, krompirjeva solata	Črni kruh(G, S), breskev
Pet 22.7.	DOMAČ JOGURT z okusom jagoda (L), mlečni kruh, grozdje	Boranja s korenjem in krompirjem, buhtelj in limonada	Jabolčni zavitek (G, J), mleko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



designed by freepik.com



## JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 25.7.	Koruzni kruh (G,S), pašteta, korenček	Kremna juha iz kolerabe(G, L), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa(G)	lubenica, mini bombetka (G, S)
Tor 26.7.	<b>BLANKIN DOMAČI RŽENI MEŠANI KRUH(G), DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (L),</b> sveža kumarica, zeliščni čaj	Goveja juha z ribano kašo(G, J), govedina, špinača(G, L), pire krompir	Mini Krof (G, J, S), jabolko
Sre 27.7.	rženi kruh, (g, s) čokolino (g, l, o), grozdje	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, pečen krompir, zelena solata z fižolom	banana, makovka (G, S)
Čet 28.7.	koruzni kosmiči (g), mleko (l), mlečni kruh(g, s, l), banana	Cvetačna juha(L), piščančja rižota, zelje s krompirjem	Polnozrnat kruh(G, S, Se), ananas
Pet 29.7.	<b>DOMAČ ČEČERIKIN NAMAZ (L),</b> ovseni kruh (G, S), korenček, sadni čaj	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), krompirjeva solata, sladoled (L)	Sirova štručka (G, S, L), 100% sadni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in  
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

