

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Čet 1.9		Sirova štručka (G, S, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK, JABOLKO	kokošja juha z rezanci (g, z), piščančja nabodala, rizi-bizi, zelena solata	Sadni krožnik, sadna skuta (L)
Pet 2.9.	Jogurt (L), koruzni kosmiči (G), banana	Hamburger s puranjo pleskavico (G, S, Se), zelena solata, paradižnik, ketchup, sadni čaj	Piščančja obara s sezonsko zelenjavo in DOMAČIMI ŽLIČNIKI (G, J), skutini štruklji (G, S, L)	Ajdov kruh (G, S), sirni namaz z zelišči (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 5.9.	Mleko(L), čokoladni kosmiči (G, S), jabolko	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (L, J), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj z medom, kumarice	Milijonska juha (G, J), BIO ŠPAGETI po bolonjsko (G), ribani sir (L), rdeča pesa v solati	Sezonsko sadje, mlečni kruh (G, S, L)
Tor 6.9.	Sirova štručka (G, L, S), banana, sadni čaj	Mleko (L), BIO KORUZNI ŽGANCI (G), nektarina	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči (G, J), kumarična omaka, pire krompir	Skutin zavitek (G, S, L), lubenica
Sre 7.9.	Trdo kuhana jajčka (J), temni kruh (G, S), sirni namaz (L), sadni čaj	Paradižnikova solata s posebno salamo in sirom (L, S), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G). 100% sok SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Pohorski lonec (G), koruzni kruh (G, S), KORENČKOVO PECIVO Z ČOKOLADNIM PRELIVOM (G, J, L)	Ovseni kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta
Čet 8.9.	Jogurt (L), ajdov kruh z orehi (G, O, S)	Buhtelj (G, S, J), DOMAČ KOMPOT	Paradižnikova juha z rižekom (G), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), njoki (G), zelena solata	Zelenjavni krožnik, sezamova štručka (G, S, Se)
Pet 9.9.	Rženi kruh (G, S), maslo (L), MED , mleko (L)	Krompirjev golaž s hrenovko (G), koruzni kruh (G, S), lubenica	Cvetačna juha, paniran ribji file (Ri, G, J), krompirjeva solata, sladoled (L)	Skuta (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 12.9.	Šunka-sir štručka (G, S, L), KOMPOT	sirov burek (G, L), jabolčni sok, marelica	Kokošja juha z rezanci (G, Z, J), pečene piščančje krače, mlinci (G), zelje v solati	Črni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
Tor 13.9.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O, S), hruška	DOMAČ RŽENI KRUH (G), RIBJI NAMAZ (Ri, L), paprika, zeliščni čaj z medom	Čufti v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir, SADNA KUPA (L)	Grški jogurt (L), banana
Sre 14.9.	umešana jajčka (J), ajdov kruh z orehi (G, S, O), sadni čaj	Makaronovo meso (G) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Enolončnica z rdečo lečo, temni kruh (G, S), BISKVIT Z MARELICAMI (G, L, J)	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama
Čet 15.9.	Orehov kvašeni rogljič (G, O, S), sadni čaj, grozdje BREZMESNI DAN	BIO SADNI KEFIR (L), sezamova štručka (G, S, Se), breskev	Brokolijeva juha, pečen file orade (Ri, G), krompir z blitvo, kumarična solata	Mafin (G, J, L), lubenica
Pet 16.9.	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama, sadni čaj, kumare	Prosena kaša na BIO MLEKU (L, G), čokoladni posip, hruška	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), piščančje pleskavice, mehiška solata (paradižnik, fižol, koruza, BIO PIRA (G))	Mešana sezonska zelenjava, makova štručka

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 19.9.	Pšenični zdrob na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), paradižnik, sadni čaj z limono	Ričet s klobaso (G), DOMAČE SKUTINO PECIVO z BIO SKUTO (G, L, J)	Butelj (G, S, J), hruška
Tor 20.9.	Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), kumara, sadni čaj BREZMASNI DAN	Rženi kruh (G, S), BIO MASLO (L), med, bela kava (L, G), slive	Bučna juha, zelenjavni zrezki (G, L), pečen krompir, zelena solata	Grisin palčke (G, S), zelenjavni krožnik
Sre 21.9.	Rženi kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta, paradižnik	Gobova krem juha (L), kraljeva fit štručka (G, Se, S), SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Prežganka z jajcem (G, J), zeljne krpice (G), svinjska pečenka	Sadni krožnik, mlečna pletena (G, L, S)
Čet 22.9.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), čokoladni namaz (L, S, O), mleko (L)	SKUTINE PALAČINKE-GRATINIRANE (G, L, J), BIO VANILJEVO MLEKO (L), nektarina	Goveja juha z rezanci (G, J, Z), kuhana govedina, špinaca, pire krompir	Temni kruh (G, S), piščančja salam, kumarice
pet 23.9.	Sadna skuta (L), mlečni kruh (G, S, L)	DOMAČ JOGURT CRISPI (G, L), DOMAČA MLEČNA PLETENICA (G, L), melona	Kolerabna juha, panirani piščančji zrezki (G, S, J), BIO KUS KUS s korenčkom (G), zelje v solati	Jabolčni zavitek (G, S), lubenica

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 26.9.	Mleko (L), sirova štručka (G, S, L), sliva	Piščančja pašteta, DOMAČ RŽENI KRUH (G), sadni čaj, kumarice	Kokošja juha (G, Z), svinjski trakci v vrtnarski omaki (G), pečen krompir, zelena solata	Ajdov kruh (G, S), rezina sira (L), paprika
Tor 27.9.	Skutin zavitek (G, S, L), melona	BIO PIRIN ZDROB na mleku (G, L), čokoladni posip (G), banana	Korenčkova krem juha (L), lazanja s puranjim mesom (G, L, J), rdeča pesa v solati	Sezonsko sadje, Grisin palčke (G, S)
Sre 28.9.	ajdov kruh z orehi (G, S, O), DOMAČ MESNI NAMAZ (L), paradižnik, sadni čaj	Mesno-zelenjavna enolončnica, ajdov kruh z orehi (G, S, O) SEMA ŠOLSKEGA SADJA	Kostna juha z ribano kašo (G, J, Z), štefani pečenka, džuveč riž, kitajsko zelje v solati	Sadni jogurt (L), ovseni kruh (G, S)
Čet 29.9.	Temni kruh (G, S), piščančja posebna salama, zeliščni čaj, paprika	Polnozrnat kruh (G, S, Se), sirni namaz (L), tuna v kosih z limono (Ri), paprika, zeliščni čaj	Fižolova juha, pečene piščančje krače, BIO AJDOVA KAŠA z graham, paradižnikova solata	Sadni krožnik, koruzni kruh (G, S)
pet 30.9.	Sezam štručka (G, S, Se), sadni čaj, jabolka BREZMESNI DAN	Pirin kruh (G, S), kislá smetana (L), BIO VIŽNJEV DŽEM, BIO MLEKO(L) , marelice	Špargljeva juha, vitki som file (Ri, G), maslen krompir s peteršiljem, zelena solata	SMUTI , mlečni kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

