

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 3.10.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), banana	Polnozrnata štručka (G, S, Se), rezina sira (L), Aljaževa salama, paradižnik, sadni čaj	Golaž (G), polenta (G), DOMAČE SKUTINO PECIVO Z JAGODAM (G, J, L)	Rženi kruh (G, S), zeliščni namaz (L), ringlo
TOR 4.10.	Sirova štručka (G, L, S), hruška, sadni čaj	mleko (L), koruzni kosmiči (G); med, banana	Goveja juha s CMOČKI (G, J, Z), paniran puranji zrezek (G, J, L), EKO TRIBARVNI RIŽ , zelena solata s korenjem	Sezonsko sadje, mlečni kruh (G, S, L)
SRE 5.10.	Trdo kuhana jajčka (J), temni kruh (G, S), sirni namaz (L), sadni čaj	Paniran ribji file (G, L, Ri), tema žemlja (G, S), ketchup, zelena solata, sadni čaj	Gobova juha s krompirjem (G, L), CARSKI PRAŽENEC (G, J, L), DOMAČ KOMPOT Z MEŠANIM SADJEM	Šunka-sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
ČET 6.10.	Rženi kruh (G, S), maslo (L), med, mleko (L)	BIO SADNI PINJENEC (L), sirova štručka (G, S, Se), banana	Grahova juha, RIBJI POLPETI (Ri, G, S), pire krompir, zelje v solati	Makova štručka (G, S), sadna skuta (L)
PET 7.10.	Piščančja pašteta, polnozrnati kruh (G, S, Se), zeliščni čaj	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, grozdje	Goveja juha z domačimi rezanci (G, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (G, J), kitajsko zelje v solati s koruzo	Makova potička (G, S, J), hruška

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 10.10.	Šunka-sir štručka (G, S, L), KOMPOT	DOMAČ RŽENI KRUH (G), SKUTIN NAMAŽ z banano in medom (L), zeliščni čaj, hruška	Kostna juha z zakuho (G, Z), sv. zrezki v naravni omaki (G), skutini štruklji (G, L), zelena solata	Sezam štručka (G, S, Se), sir rezina (L), korenček
TOR 11.10.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), sliva	Pica (G, S, L), 100% jabolčni sok, sliva	Pasulj s prekajeno šunko, ovseni kruh (G, S), SKUTIN ZAVITEK (G, J, L)	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
SRE 12.10.	umešana jajčka (J), ajdov kruh z orehi(G, S, O), sadni čaj	Zelenjavna juha z BIO STROČNICAMI , ajdov kruh (G, S; O)	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), pečene piščančje krače, zdrobovi krocketi (G, J), zelena solata	Jogurt (L), JABOLČNA ČEŽANA
ČET 13.10.	Orehov kvašeni rogljič (G, O, S), sadni čaj, grozdje	Sezamova štručka (G, S, Se), rezina sira (L), ribano korenje in redkev, sadni čaj z limono	Špinačna juha, BIO PIRINE TESTENINE (G), tunina omaka (Ri), zelje v solati s fižolom	Grisin palčke, sveža zelenjava
PET 14.10.	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama, sadni čaj, kumare	DOMAČ JOGURT BOROVNICA (L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), JABOLKO	Ohrovtova juha, piščančji kaneloni (G, J, L), pire krompir, stročji fižol v solati	Ovseni kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 17.10.	Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri), kisle kumarice, sadni čaj	Mlečni riž na mleku (L), kakavov posip (G), JABOLKO	Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), kruhovi cmoki (G, J), zelena solata	Sadni jogurt (L), temni kruh (G, S)
TOR 18.10.	Temni kruh (G, S), piščančja posebna salama, zeliščni čaj, paprika	EKO LEŠINOV NAMAZ (O, L), DOMAČ RŽENI KRUH (G), mleko, ringlo	Segedin golaž, krompir v kosih, PANNA COTTA z prelivom iz malin (L)	PIŠKOTI (G, S, L, J), sezonsko sadje
SRE 19.10.	Sadna skuta (L), mlečni kruh (G, S, L)	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, črna redkev z bučnim oljem, zeliščni čaj z medom	Kremna zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom, fižolova solata s peteršiljem	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), kisle kumarice
ČET 20.10.	Sirova štručka (G, S, L), banana, sadni čaj	PUDING (L, G), rogljiček (G, S, L), kaki	Zeljna juha, lososov file (Ri), pražen krompir, motovilec v solati	Orehov rogljiček (G, S; L), banana
PET 21.10.	Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), kumara, sadni čaj	Testeninska solata z zelenjavo, posebno salamo in sirom (L, S, G), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G; L)	Minionska juha (G, J), zelenjavni zrezki (G, J, L), ajdova kaša, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 24.10.	Pšenični zdrob na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), kumare, zeliščni čaj z medom	Gobova juha (L), ravioli v sirni omaki (G, L), zelje v solati s krompirjem in fižolom	Črni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
TOR 25.10.	Šunka-sir štručka (G, S, L), kakav (L, G)	DOMAČ ČIČIRIKIN NAMAZ (L), rženi kruh (G, S), sadni čaj, hruške	Boranja s svinjskim mesom (G), GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (G, J, L)	Grški jogurt (L), banana
SRE 26.10.	Topli kruhki (G, S, L), sadni čaj	Krompirjeva smetanova juha (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)	Kostna juha s CMOČKI (G, J, Z), pečen file brancina/orade (Ri, G), EKO KUS-KUS s korenčkom (G), motovilec v solati	SADNI KOMPOT, mlečni kruh
ČET 27.10.	Marmeladni rogljiček (G, S), KOMPOT	BIO KORUZNI ZDROB na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir s cvetačo, KOMPOT	Jabolčni zavitek (G, S)
PET 28.10.	Rženi kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta, paradižnik	Vaniljev navihanček (G, L), JOGURT (L), suho sadje z oreščki (Ž, O)	Juha iz hokaido buče, piščančji trakci v smetanovi omaki (L, G), EKO PIRINA RIŽOTA z grahom (G), zelena solata	Temni kruh (G, S), piščančja posebna salama, zeliščni čaj, paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

