

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 3.10.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), rezina sira (L), Aljaževa salama, paradižnik, sadni čaj	Golaž (G), polenta (G), DOMAČE SKUTINO PECIVO Z JAGODAM (G, J, L)	Rženi kruh (G, S), zeliščni namaz (L), ringlo
TOR 4.10.	mleko (L), koruzni kosmiči (G); med, banana	Goveja juha s CMOČKI (G, J, Z), paniran puranji zrezek (G, J, L), EKO TRIBARVNI RIŽ , zelena solata s korenjem	Sezonsko sadje, mlečni kruh (G, S, L)
SRE 5.10.	Temni kruh (G, S), ribji namaz (Ri, L), paprika, sadni čaj	Gobova juha s krompirjem (G, L), CARSKI PRAŽENEC (G, J, L), DOMAČ KOMPOT Z MEŠANIM SADJEM	Šunka-sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
ČET 6.10.	BIO SADNI PINJENEC (L), sirova štručka (G, S, Se), banana	Grahova juha, RIBJI POLPETI (Ri, G, S), pire krompir, zelje v solati	Makova štručka (G, S), sadna skuta (L)
PET 7.10.	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ovseni kruh (G, S) zeliščni čaj, grozdje	Goveja juha z domačimi rezanci (G, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (G, J), kitajsko zelje v solati s koruzo	Makova potička (G, S, J), hruška

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 10.10.	DOMAČ RŽENI KRUH (G), SKUTIN NAMAZ z banano in medom (L), zeliščni čaj, hruška	Kostna juha z zakuho (G, Z), sv. zrezki v naravni omaki (G), skutini štruklji (G, L), zelena solata	Sezam štručka (G, S, Se), sir rezina (L), korenček
TOR 11.10.	Šunka-sir štručka (G, S, L), 100% jabolčni sok, sliva	Pasulj s prekajeno šunko, ovseni kruh (G, S), SKUTIN ZAVITEK (G, J, L)	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
SRE 12.10.	Umešana jajčka (J), paradižnik, ajdov kruh (G, S; O), sadni čaj	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), pečene piščančje krače, zdrobovi kroketi (G, J), zelena solata	Jogurt (L), JABOLČNA ČEŽANA
ČET 13.10.	Sezamova štručka (G, S, Se), rezina sira (L), ribano korenje in redkev, sadni čaj z limono	Špinačna juha, BIO PIRINE TESTENINE (G), tunina omaka (Ri), zelje v solati s fižolom	Grisin palčke, sveža zelenjava
PET 14.10.	DOMAČ JOGURT BOROVNICA (L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), JABOLKO	Ohrovtova juha, piščančji kaneloni (G, J, L), pire krompir, stročji fižol v solati	Ovseni kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 17.10.	Mlečni riž na mleku (L), kakavov posip (G), JABOLKO	Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), kruhovi cmoki (G, J), zelena solata	Sadni jogurt (L), temni kruh (G, S)
TOR 18.10.	EKO LEŠINOV NAMAZ (O, L), DOMAČ RŽENI KRUH (G), mleko, ringlo	Segedin golaž, krompir v kosih, PANNA COTTA z prelivom iz malin (L)	PIŠKOTI (G, S, L, J), sezonsko sadje
SRE 19.10.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, črna redkev z bučnim oljem, zeliščni čaj z medom	Kremna zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom, fižolova solata s peteršiljem	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), kisle kumarice
ČET 20.10.	PUDING (L, G), rogljiček (G, S, L), kaki	Zeljna juha, lososov file (Ri), pražen krompir, motovilec v solati	Orehov rogljiček (G, S; L), banana
PET 21.10.	Sir rezine (L), korenček, DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G; L)	Minionska juha (G, J), zelenjavni zrezki (G, J, L), ajdova kaša, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), jabolko

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 24.10.	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumare, zeliščni čaj z medom	Gobova juha (L), ravioli v sirni omaki (G, L), zelje v solati s krompirjem in fižolom	Črni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
TOR 25.10.	DOMAČ ČIČIRIKIN NAMAZ (L), rženi kruh (G, S), sadni čaj, hruške	Boranja s svinjskim mesom (G), GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (G, J, L)	Grški jogurt (L), banana
SRE 26.10.	Maslo (L), marmelada, polnozrnat kruh (G, S, Se), zeliščni čaj, jabolko	Kostna juha s CMOČKI (G, J, Z), pečen file brancina/orade (Ri, G), EKO KUS-KUS s korenčkom (G), motovilec v solati	SADNI KOMPOT, mlečni kruh
ČET 27.10.	BIO KORUZNI ZDROB na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir s cvetačo, KOMPOT	Jabolčni zavitek (G, S)
PET 28.10.	Vanilijev navihanček (G, L), JOGURT (L), suho sadje z oreški (Ž, O)	Juha iz hokaido buče, piščančji trakci v smetanovi omaki (L, G), EKO PIRINA RIŽOTA z graham (G), zelena solata	Temni kruh (G, S), piščančja posebna salama, zeliščni čaj, paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 31.10.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
TOR 1.11.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
SRE 2.11.	Umešana jajčka (J), polbeli kruh (G, S), sadni čaj, jabolka	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, borovničevi cmoki (G, J)	Jogurt (L), banana
ČET 3.11.	Mleko (L), žganci (G), banana	Goveja juha s kroglicami (G, Z), špageti z mesno polivko (G), rdeča pesa	Rženi kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta, paradižnik
PET 4.11.	ZELENJAVNI NAMAZ (L), temni kruh (G, S), zeliščni čaj	Cvetačna juha, paniran ribji file (Ri, G, J), krompirjeva solata	SMUTI, mlečni kruh (G, S)

DOBER TEK