

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 1.5.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
TOR 2.5.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
SRE 3.5.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, hruške	jabolčni burek (G, S), 100% ananas sok SHEMA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), svinjski trakci v smetanovi (G, L), krompirjevi svaljki (G, J), zelena solata s korenčkom	Skutin zavitek (G, S, L), sezonsko sadje
ČET 4.5.	Hrenovke, temni kruh (G, S), gorčica (Go), sadni čaj	EKO KOSMIČI na mleku (L, G, O), banana	Paradižnikova juha, ribji polpeti (Ri, J, G), masleni krompir, zelena solata s koruzo	Sadna skuta, jabolko
PET 5.5.	Temni kruh (G, S), piščančja prsa, salama, kumare, sadni čaj	DOMAČ JOGURT OKUS BRESKEV (L), polnozrnat sirova štručka (G, S, Se, L), hruške	Porova juha, lazanja z puranjim mesom (G, L), rdeča pesa v solati	Zelenjavni krožnik, temna žemlja (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 8.5.	Rženi kruh (G, S), piščančja pašteta, čaj	EKO KAMUT zdrob na mleku (L, G), banana, kakavov posip	Kokošja juha z rinčicami in korenčkom (G, Z), panirani zrezki (G, L,J), EKO BULGOR s korenčkom, kitajsko zelje v solati	Sadni krožnik, makova štručka (G)
TOR 9.5.	grški jogurt (L), banana	Temna žemlja (G, S), mortadela, riban korenček, zeliščni čaj	Špargljeva juha, EKO PIRINI SVEDRI z lososovo omako (L), zelena solata	Ovseni kruh (G, S), rezina sira (L), korenček
SRE 10.5.	Umešana jajčka (J), polnozrnat kruh (G, S; Se), sadni čaj, melona	Enolončnica, polnozrnat kruh (G, S, Se), 100 % naraven sok	Brokolijeva juha, pečena sv. vratovina, pečen krompir in mešana zelenjava, mlada mešana solata	Orehov rogljič (G, S; O, L), mleko (L)
ČET 11.5.	Temni kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), paprika, zeliščni čaj	DOMAČ RŽENI KRUH (G), čokoladni namaz (L, G, O), mleko (L), jabolko	Zelenjavna juha (Z), sv. pečenka, ajdova kaša z grahom, zelje v solati	Koruzni kruh (G, S), zelenjavni namaz (L), paprika
PET 12.5.	Temni kruh (G, S), piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	Temna žemlja (G, S), paniran ribji file (G, Ri, J), zelena solata, ketchup, sadni čaj	Piščančja zelenjavna obara z HITRIMI DOMAČIMI ŽLIČNIKI (G, J), CARSKI PRAŽENEC (G, J, L)	Sadni kompot, mlečni kruh (G, S, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 15.5.	Šunka-sir štručka (G, S, L), sadni čaj, paradižnik	Prosenka kaša na mleku (G, L) z vanilijo in cimetom, banana	Grahova juha, piščančji zrezki v omaki (L), pire krompir (G), zelena solata	Zelenjavni krožnik, plečni kruh (G, S, L)
TOR 16.5.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O, S), jabolko	makaronovo meso, 100 % naravni sok, kisle kumarice	Bograč s krompirjem, ČOKOLADNI BISKVIT Z JAGODAM (G, J, L)	Krof (G, S, J), mleko (L)
SRE 17.5.	Topli kruhki (G, Sm L), sadni čaj, redkvica	DOMAČ RŽENI KRUH (G), piščančja pašteta, rdeča redkev in paradižnik, zeliščni čaj z limono	Kokošja juha s fritati (G, J, L, Z), poletna rižota s piščančjim mesom in šparglji, zelje v solati s fižolom	Sadna skuta (L), banana
ČET 18.5.	Jogurt (L), makova štručka (G, S), jagode	Polnozrnat kruh (G, S, Se), EKO MARMELADA , kisl smetana (L), JAGODE , čaj	Česnova krem juha (L), file brancina/kapski file po tržaško (G, Ri), krompir z blitvo	Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, O)
PET 19.5.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), tunin namaz (Ri, L), paprika, sadni čaj	Buhtelj (G, J, S), bela kava (L, G), melona	Cvetačna juha, popečeni goveji trakci (G), EKO POLENTA (G), mešana solata	DOMAČI KEKSI (G, L, J), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 22.5.	Rženi kruh (G, S), aljaževa salama, korenčke, sadni čaj	Mlečni EKO PIRIN ZDROB (L, G), kakavov posip (G), banana	Goveja juha z rezanci (G, Z), pretlačeni krompir, pleskavice, šobska solata	Butelj (G, S, J), hruška
TOR 23.5.	Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), sadni čaj, redkvica	DOMAČ RIBJI NAMAZ (L, Ri), ovseni kruh (G, S), paprika, sadni čaj	Korenčkova krem juha (L), piščanec v gobovi omaki (L), široki rezanci (G), zelena solata	Grisin palčke (G, S), zelenjavni krožnik
SRE 24.5.	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), paprika, zeliščni čaj	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka (S), gorčica (Go), sadni čaj SHEMA ŠS	Pohorski lonec (G, L), sladoled (G, L), koruzni kruh (G, S)	Sadni krožnik, mlečna pletena (G, L, S)
ČET 25.5.	Sirova štručka (G, S, L), banana, kakav (L, G)	DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G; L), DOMAČ JOGURT OKUS KRISPI (L, G), marelice	Kokošja juha z knedelčki (G, J, Z), pečen piščanec, štruklji (G, L, J), kitajsko zelje v solati	Temni kruh (G, S), piščančja salam, kumarice
PET 26.5.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G, S), banana	Temni kruh (G, S), maslo (L), med, JAGODE , mleko (L)	Minijonska juha (G), pire krompir, paniran ribji file (G, Ri, J), špinača	Jabolčni zavitek (G, S), lubenica

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.

PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 29.5.	Rženi kruh (G, S), piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	Ajdov kruh (G, S), DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), sadni čaj, korenček	Kurja juha z rezanci (G, Z), pečene piščančje krače, zeljne krpice, EKO LIMONADA	Makova štručka (G, S), mleko (L)
TOR 30.5.	Sadni jogurt (L), banana	mleko (L), koruzni žganci (G), hruška	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), špageti z puranjim mletim mesom (G), rdeča pesa v solati	Jabolčni kompot, ajdov kruh
SRE 31.5.	DOMAČ KOKOŠJI NAMAZ (L), koruzni kruh (G, S), 100% naravni sok, jabolko	Gobova juha (G, L), koruzni kruh (G, S), 100% naravni sok	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji kaneloni (G, J), testeninska solata	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh
ČET 1.6.	Sirova štručka (G, S, L), mleko (L), melona	DOMAČ VANILI PUDING (L, G), jagode, fit kraljeva štručka (G, S, Se)	Ohrovtova juha, vitki som (Ri, G), EKO KUS-KUS s korenčkom, zelena solata	Banana, grisin palčke (G, S)
PET 2.6.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, O), banana	Polnozrnatna štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama, sir (L), kumare, zeliščni čaj z medom	Ričet s svinjskim mesom (G), SKUTINO PECIVO Z VIŠNJAMI (G, L, J)	Sadni jogurt (L), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

