

RETULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO 2021/2022 NA OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - STARŠI

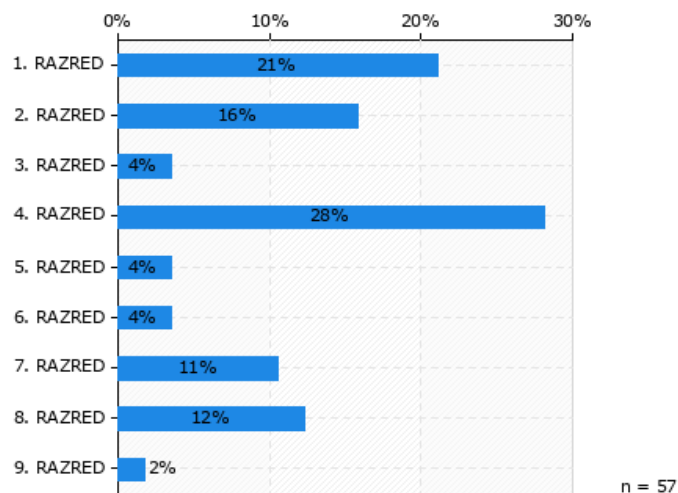
Tako kot vsako leto, smo tudi letos konec šolskega leta preverjali zadovoljstvo otrok in staršev s prehrano, ki jo nudimo v šoli in vrtcu.

V anketi O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO je sodelovalo 57 staršev. V spodnji tabeli je razvidno katere razrede obiskujejo otroci staršev, ki so na anketo odzvali. Na anketo je odgovarjalo največ staršev katerih otroci obiskujejo 4. razred (16) in najmanj staršev otrok 9. razreda (1).

Q1	KATERI RAZRED OBISKUJE VAŠ OTROK?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (1. RAZRED)	12	21%	21%	21%
	2 (2. RAZRED)	9	16%	16%	37%
	3 (3. RAZRED)	2	4%	4%	40%
	4 (4. RAZRED)	16	28%	28%	68%
	5 (5. RAZRED)	2	4%	4%	72%
	6 (6. RAZRED)	2	4%	4%	75%
	7 (7. RAZRED)	6	11%	11%	86%
	8 (8. RAZRED)	7	12%	12%	98%
	9 (9. RAZRED)	1	2%	2%	100%
Veljavni	Skupaj	57	100%	100%	

Povprečje	4,0	Std. odklon	2,5
-----------	-----	-------------	-----

KATERI RAZRED OBISKUJE VAŠ OTROK?(n = 57)



Vprašanje 2: Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

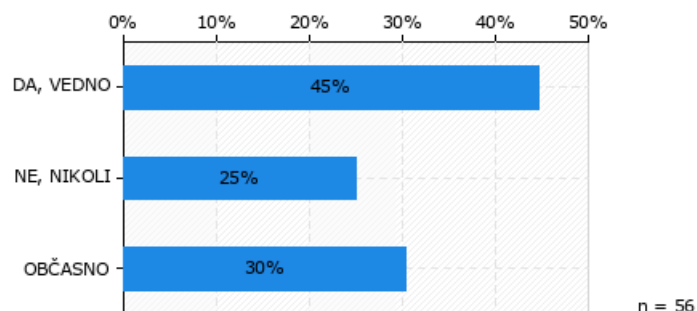
Iz vprašanja, ali otroci pred odhodom v šolo zajtrkujejo je razvidno, da jih veliko zajtrkuje (45 %) in 30 % jih zajtrkuje občasno. Le 25 % jih zjutraj nikoli ne zajtrkuje.

S tem vprašanjem, smo preverjali prehranske navade otrok, saj je zajtrk najpomembnejši obrok dneva in v zdravem načinu prehranjevanja nepogrešljiv.

Q2	ALI VAŠ OTROK PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJE?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA, VEDNO)	25	44%	45%	45%
	2 (NE, NIKOLI)	14	25%	25%	70%
	3 (OBČASNO)	17	30%	30%	100%
Veljavni	Skupaj	56	98%	100%	

Povprečje	1,9	Std. odklon	0,9
-----------	-----	-------------	-----

ALI VAŠ OTROK PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJE? (n = 56)



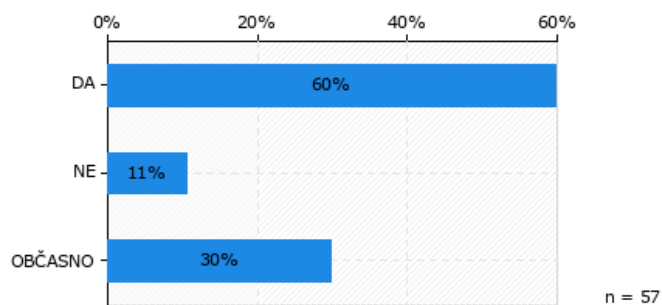
Vprašanje 3: Ali spremljate jedilnik šolske prehrane?

Starši so na OŠ Destrnik-Trnovska vas dobro seznanjeni z jedilnikom, saj ga občasno spremlja kar 30 % in redno 60 % staršev, ki so odgovarjali na anketo. Le 11 % staršev, ki so sodelovali v anketi šolskega jedilnika ne spremljajo.

Q3	SPREMLJATE JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	34	60%	60%	60%
	2 (NE)	6	11%	11%	70%
	3 (OBČASNO)	17	30%	30%	100%
Veljavni	Skupaj	57	100%	100%	

Povprečje	1,7	Std. odklon	0,9
-----------	-----	-------------	-----

SPREMLJATE JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE?(n = 57)



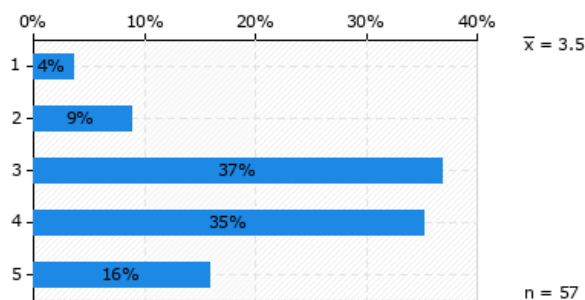
Vprašanje 4: Kako bi ocenili šolsko malico?

Pri spremljanju zadovoljstva s šolsko malico smo na podlagi rezultatov ugotovili, da je velika večina z malico zadovoljna, saj jih je 87 % malico označilo za dobro. 16 % je malico ocenilo z odlično oceno, 35 % z prav dobro in 37 % z dobro. S ponudbo šolske malice ni zadovoljnih 13 % staršev. 9 % jih je malico ocenilo z 2 in 4 % z oceno 1.

Q4	KAKO BI OCENILI ŠOLSKO MALICO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA)?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	2	4%	4%	4%
	2	5	9%	9%	12%
	3	21	37%	37%	49%
	4	20	35%	35%	84%
	5	9	16%	16%	100%
Veljavni	Skupaj	57	100%	100%	

Povprečje	3,5	Std. odklon	1,0
-----------	-----	-------------	-----

KAKO BI OCENILI ŠOLSKO MALICO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA)? (n = 57)



Vprašanje 5: Menite, da šolska malica ustreza načelom zdrave prehrane?

46 % staršev meni, da malica v šoli ustreza načelom zdrave prehrane in 9 % da ne ustreza tem kriterijem. 39 % meni, da malice zgolj občasno ustreza omenjenemu kriteriju. 4 % staršev se glede tega vprašanja ni znalo opredeliti in 4 % so izbrali možnost DRUGO. Ti starši menijo, da imamo celo preveč »zdravo« malico.

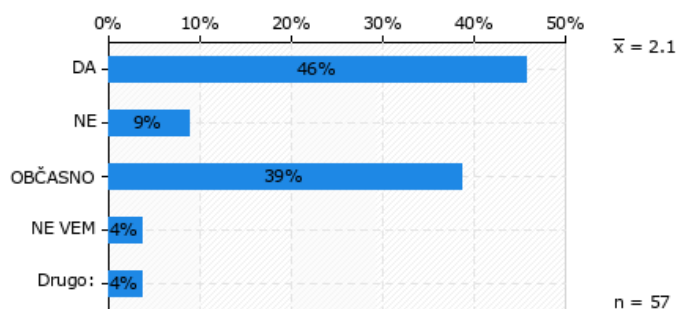
Q5	MENITE, DA MALICA USTREZA NAČELOM ZDRAVE PREHRANE?
----	--

	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	26	46%	46%	46%
	2 (NE)	5	9%	9%	54%
	3 (OBČASNO)	22	39%	39%	93%
	4 (NE VEM)	2	4%	4%	96%
	5 (Drugo:)	2	4%	4%	100%
Veljavni	Skupaj	57	100%	100%	

Povprečje	2,1	Std. odklon	1,1
-----------	-----	-------------	-----

Q5_5_text	Q5 (Drugo:)				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	to ni hrana za otroke...pretiravate z zdravo prehrano!!!!	1	2%	50%	50%
	že res, da je v šoli zdrava prehrana, ampak se vprašajte koliko otrok je vse te \ "zdrave\ " sestavine in če je to smisel. verjetno se kaj da zamenjat s čim mogoče malo manj zdravim. glede na to koliko ostane pomij, bi bilo smotrno razmislit.	1	2%	50%	100%
Veljavni	Skupaj	2	4%	100%	

MENITE, DA MALICA USTREZA NAČELOM ZDRAVE PREHRANE?(n = 57)



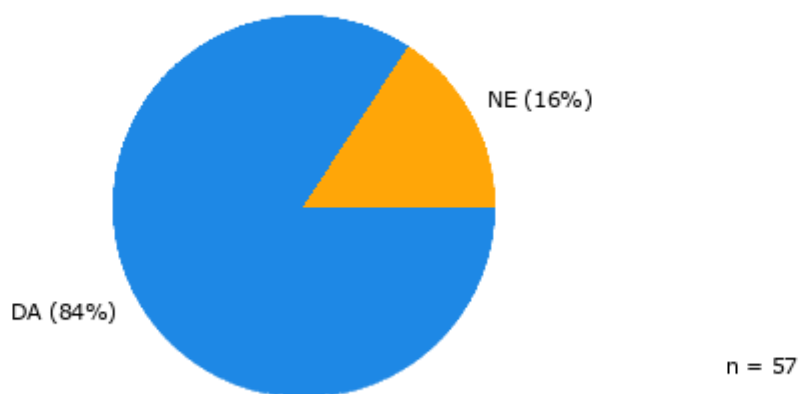
Vprašanje 6: je vaš otrok naročen na šolsko kosilo?

Večina otrok staršev (84 %), ki so odgovarjali na anketo so prijavljeni tudi na šolsko kosilo.

Q6	JE VAŠ OTROK NAROČEN NA ŠOLSKO KOSILO?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	48	84%	84%	84%
	2 (NE)	9	16%	16%	100%
Veljavni	Skupaj	57	100%	100%	

Povprečje	1,2	Std. odklon	0,4
-----------	-----	-------------	-----

JE VAŠ OTROK NAROČEN NA ŠOLSKO KOSILO? (n = 57)



Vprašanje 7: Kako bi ocenili šolsko kosilo? (Količino, kakovost, raznolikost)

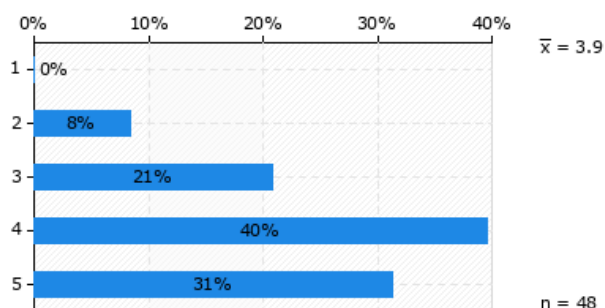
Večina staršev je zadovoljnih s ponudbo šolskih kosil (92 %). 31 % staršev je kosilo označilo za odlično, 40 % z oceno 4 in 21 % z dobro. Le 8 % s kosilom niso zadovoljni saj so ga označili z oceno 2.

Q7	KAKO BI OCENILI ŠOLSKO KOSILO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABO) DO 5 (ODLIČNO)?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	0	0%	0%	0%
	2	4	7%	8%	8%

	3	10	18%	21%	29%
	4	19	33%	40%	69%
	5	15	26%	31%	100%
Veljavni	Skupaj	48	84%	100%	

Povprečje	3,9	Std. odklon	0,9
-----------	-----	-------------	-----

KAKO BI OCENILI ŠOLSKO KOSILO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABO) DO 5 (ODLIČNO)? (n = 48)



Vprašanje 8: Menite, da kosilo ustreza načelom zdrave prehrane?

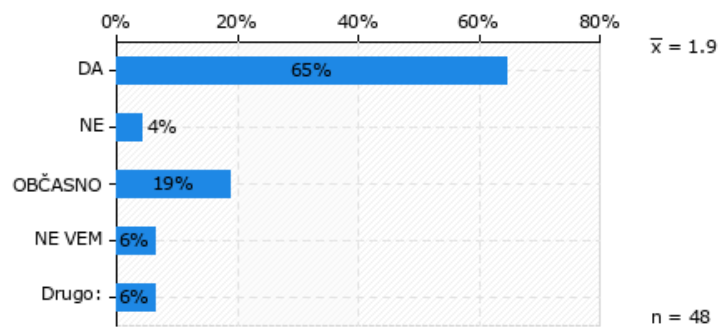
Lahko sklepamo, da v šoli nudimo kosila v skladu z načeli zdrave prehrane. Tako meni kar 65 % staršev, 19 % pa meni, da kosilo kriteriju ustreza občasno. 6 % staršev se glede tega vprašanja niso znali opredeliti. 4 % so izbrali odgovor drugo in menijo, da so kosila preveč zdrava. 4 % staršev pa je mnenja, da kriterija zdrave prehrane ne dosegamo.

Q8	MENITE, DA KOSILO USTREZA NAČELOM ZDRAVE PREHRANE?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	31	54%	65%	65%
	2 (NE)	2	4%	4%	69%
	3 (OBČASNO)	9	16%	19%	88%
	4 (NE VEM)	3	5%	6%	94%
	5 (Drugo:)	3	5%	6%	100%
Veljavni	Skupaj	48	84%	100%	

Povprečje	1,9	Std. odklon	1,3
-----------	-----	-------------	-----

Q8_5_text	Q8 (Drugo:)				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	pretiravate z zdravo prehrano!!!!!!!	1	2%	100%	100%
Veljavni	Skupaj	1	2%	100%	

MENITE, DA KOSILO USTREZA NAČELOM ZDRAVE PREHRANE? (n = 48)



Vprašanje 7: Vaše pobude, predlogi, mnenja, kritike o šolski malici.

Spodaj so naštet predlogi staršev za izboljšavo šolske prehrane. Mnenja so razdeljena. Nekaj jih meni, da pretiravamo z zdravo prehrano in polnozrnatimi kruhi, drugi menijo, da imamo sama predpakirana živila in popolno neustrezno prehrano. Starši so tudi mnenja, da so porcije, sploh pri kosilu premajhne. Bilo je tudi nekaj pohval kuharicam in jedilnikom.

Q9	VAŠE MNENJE, POBUDE, POHVALE, KRITIKE, PREDLOGI ZA IZBOLŠANJE ŠOLSKE PREHRANE.
	otroci rastejo, in se razvijajo, ampak obroki so sploh za višje razrede premajhni, če gredo po repete ga pa ne dobijo.
	manj grisa in mlečnega riža.
	menim, da je šolska prehrana zdrava in da ustreza potrebam naših otrok. jedilnikov z možem ne spremljava, saj tudi doma kdaj skuham kaj zelo na hitro in ne vedno domačega in lokalnega. menim tudi, da se preveč obremenjujete z mnenjem določenih staršev, kaj in kako. z možem popolnoma zaupava kuharici, vodji prehrane in vsem, ki ste zadolženi za to, da so naši otroci siti. samo tako ...

/
zaenkrat vse o.k
preveč dobijo rib, premalo kosila. malice je dovolj
preveč mesa, saj je včasih na jedilniku tudi po dvakrat v dnevu.
boljšo hrano da bodo otroci jedli.
pozdravljeni
izboljšajte hrano
več malice, juhe so pogosto preslane, manj mlečnih malic
v kuhinji je zelo prijazno osebje. pretirava pa se z načinom zdrava prehrana! to ni hrana za otroke, otroci naj jedo normalen kruh ne pa nonstop temen al polno zrnat. normalno hrano, zato pa se je toliko vstran vrze saj otroci niso navajeni na to.
otroci, ki potrebujejo količinsko več hrane bi jo mogli tudi dobit.dodatek po kosilu bi mogel biti vsem otrokom na voljo,otroci, ki pridejo zadnji na kosilo nimajo več dodatka ker količinsko ne zadostuje za vse!
včasih je prehrana premalo raznolika (zadnji teden v juniju, na primer, je bil vsak dan piščanec - trikrat za kosilo, dvakrat za malico. na splošno menim, da vsak dan meso, velikokrat celo dvakrat, ni potrebno. se mi pa zdijo kosila drugače pestra, so mi bolj všeč kot malica.
isto kot zapisal lani. kupljene štručke in predhodno zapakirana hrana je katastrofa. ko prineseta domov ostanke me prav srce boli. bolj se je treba potruditi narezati pravi kruh narediti namaz in skuhati pravo kosilo ne hrenovke. to kar strežete nikakor ni zdrava prehrana.
morda res več mesa v kosilih in kefir zamenjat z grškim jogurtom
otrok zadovoljen
predlagam, da se jedilnik za posamezen obrok sestavi raznoliko. primer iz vašega jedilnika, ki se mi ne zdi smiseln: skutine palačinke+ mleko z okusom vanilije. otrok, ki ne je mleka, ostane brez malice. če bi namesto mleka ponudili kompot, bi otrok lahko jedel vsaj kompot.
dobro bi bilo, da ne bi imeli 2x na dan mlečno, da bi imeli čimmanj predelanih mesnin, raje pečeno meso, če opazite, da otroci nečesa v večjem številu ne jejo radi, upam, da zamenjate tisto stvar s čim drugim, namen je le, da se otroci najejo, če starši plačamo. za otroke želim čimmanj ocvrte in presoljene hrane. v toplih mesecih bi jim bil lahko na voljo tudi kakšen naravni sadni ...

Zaključek:

Šolski jedilniki so tako kot vse šolske dejavnike sestavljeni po priporočilih ministerstva. Ministerstvo za zdravje je leta 2005 izdalo Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, ki predstavlja predlog standarda za načrtovanje zdrave prehrane v vzgojno-izobraževalnih ustanovah v Sloveniji in služi kot pripomoček pri načrtovanju vrtčevskih in šolskih jedilnikov. Upoštevanje in sledenje Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah preverja s strani Ministerstva za zdravje pooblaščen inštitut, Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), ki je v šolskem letu 2018/2019 preveril tudi jedilnike na naši šoli. Veliko stvari je bilo ustreznih, kar ni bilo smo popravili in se še vedno skušamo čimbolj držati njihovih načel.