

RETULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO V VRTCU DESTRNIK-TRNOVSKA VAS ZA ŠOLSKO LETO 2022/2023 - STARŠI

- V anketi O ZADOVOLJSTVU Z VRTČEVSKO PREHTANO so sodelovali zgolj trije starši otrok drugega starostnega obdobje.

Q1	V KATERO STAROSTNO SKUPINO SPADA VAŠ OTROK				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (PRVO (1 DO 3 LETA))	0	0%	0%	0%
	2 (DRUGO (3 DO 6 LET))	3	100%	100%	100%
Veljavni	Skupaj	3	100%	100%	

Povprečje	2,0	Std. odklon	0,0
-----------	-----	-------------	-----

Vprašanje 2: Ali vaš otrok pred odhodom v vrtec zajtrkuje?

Iz vprašanja, ali otroci pred odhodom v vrtec zajtrkujejo je razvidno, da otroci pred prihodom v vrtec velikokrat tudi doma zajtrkujejo (67 %). 33 % otrok je zajtrk v vrtcu.

S tem vprašanjem, smo preverjali prehranske navade otrok. V času odraščanja otrok je zelo pomemben njihov ritem prehranjevanja. V fazi odraščanja se priporoča 5-6 obrokov, ki naj bi si sledili enakomerno razporejeni skozi celi dan. Zajtrk velja še vedno za najpomembnejši obrok v dnevu, saj napolni otroka z energijo, ki jo potrebuje, da začne dan.

Q2	ALI VAŠ OTROK PRED ODHODOM V VRTEC DOMA ZAJTRKUJE?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	2	67%	67%	67%
	2 (NE)	1	33%	33%	100%
	3 (OBČASNO)	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	3	100%	100%	

Povprečje	1,3	Std. odklon	0,6
-----------	-----	-------------	-----

Vprašanje 3: Ali spremljate jedilnik šolske prehrane?

Starši otrok v vrtcu so kar dobro seznanjeni s prehrano, ki jo nudimo, saj kar 33 % staršev redno spremlja jedilnik in 67 % občasno.

Q3	ALI SPREMLJATE JEDILNIK PREHRANE V VRTCU?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	1	33%	33%	33%
	2 (NE)	0	0%	0%	33%
	3 (OBČASNO)	2	67%	67%	100%
Veljavni	Skupaj	3	100%	100%	

Povprečje	2,3	Std. odklon	1,2
-----------	-----	-------------	-----

Vprašanje 4: Ocenite prehrano v vrtcu z oceno od 1 do 5?

Starši so z vrtčevsko prehrano zadovoljni, saj jih je kar 94 % ocenilo za dobro, od tega 67 % z prav dobro in 33 % z dobro oceno.

Q4	OCENITE PREHRANO V VRTCU Z OCE OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA).				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	0	0%	0%	0%
	2	0	0%	0%	0%
	3	1	33%	33%	33%
	4	2	67%	67%	100%
	5	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	3	100%	100%	

Povprečje	3,7	Std. odklon	0,6
-----------	-----	-------------	-----

Vprašanje 5: Menite, da prehrana v vrtcu zadostuje kriterijem zdrave prehrane?

Že vrsto let se v šoli in vrtcu trudimo slediti SMERNICAM ZRAVEGA PREHRANJEVANJA, ki jih je NIJZ pripravil za šole in vzgojne ustanove. Starši so mnenja, da nam to kar uspeva, saj se jih kar

67 % strinja s tem, da smernicam zdrave prehrane sledimo. 33 % je odgovorilo z možnostjo DRUGO in meni, da imamo celo preveč zdravo prehrano v vrtcu.

Q5	MENITE, DA PREHRANA V VRTCU ZADOSTUJE KRITERIJEM ZDRAVE PREHRANE?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	2	67%	67%	67%
	2 (NE)	0	0%	0%	67%
	3 (NE VEM)	0	0%	0%	67%
	4 (Drugo:)	1	33%	33%	100%
Veljavni	Skupaj	3	100%	100%	

	Povprečje	2,0	Std. odklon	1,7	
Q5_4_text	Q5 (Drugo:)				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	prevec	1	33%	100%	100%
Veljavni	Skupaj	1	33%	100%	

Vprašanje 6: Napišite predloge, pohvale, kritike, nasvete za izboljšavo prehrane v vrtcu.

Spodaj so našeti predlogi staršev za izboljšavo vrtčevske prehrane. Predlog je, da bi popoldne ponudili otrokom več sadja v obliki samopostrežnega krožnika in da bi zmanjšali količino polnozrnatih izdelkov v vrtcu.

Q6	NAPIŠITE PREDLOGE, POHVALE, KRITIKE, NASVETE ZA IZBOLJŠAVO PREHRANE V VRTCU.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	dajte otrokom normalen kruh za jest ne pa nonstop rzeni polnozrnat oz vedno neki temni....sendvic se je z belo zemljo in z belim kruhom. pa normalne testenine.hrana je prevec \ "zdrava\ "	1	33%	50%	50%

	mogoče nebi bilo slabo imeti samopostrežne ga sadja pri popoldanski malici, da si otroci lahko vzamejo.	1	33%	50%	100%
Veljavni	Skupaj	2	67%	100%	

13 ZAKLJUČEK:

Šolski jedilniki so tako kot vse šolske dejavnike sestavljeni po priporočilih ministerstva. Ministerstvo za zdravje je leta 2005 izdalo **Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah**, ki predstavlja predlog standarda za načrtovanje zdrave prehrane v vzgojno-izobraževalnih ustanovah v Sloveniji in lahko služi kot pripomoček pri načrtovanju vrtčevskih in šolskih jedilnikov. Upoštevanje in sledenje Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah preverja s strani Ministerstva za zdravje pooblaščen inštitut, **Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ)**, ki je v šolskem letu 2018/2019 preveril tudi jedilnike na naši šoli. Veliko stvari je bilo ustreznih, kar ni bilo smo popravili in se še vedno skušamo čimbolj držati njihovih načel.