

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4. 12.	Mlečni zdrob (L, G), jabolko	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), kisla kumara, zeliščni čaj z medom	Ričet (G, Z), ovseni kruh (G, S), BISKVIT S SADIJEM (G, L, J)	Rženi kruh (G, S), zelenjavni namaz (L), PARADIŽNIK
Torek 5. 12.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G), banana	Mleko (L), koruzni žganci (G), Kruh, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z REZANCI (G, Z), svinjska pečenka, zeljne krpice	Skuta (L), banana, mlečni kruh
Sreda 6. 12.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, sadni čaj	PARKELJ (G, L), mleko (L), mandarina	Bučna juha, paniran puranji zrezek (G, J, L), EKO 3 BARVNI RIŽ , zelena solata (Ž)	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), paprika
Četrtek 7. 12.	Šunka-sir štručka (G, S, L), MLEČNO SADNI NAPITEK	Rženi kruh (g), maslo (l), med, čaj, mandarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), goveji trakci v strogano omaki, kruhove rezine/cmoki (G, J), solata z radičem (Ž)	Grisin palčke (G, S), zelenjavni krožnik
Petek 8. 12.	Umešana jajčka (J), polnozrnat kruh (G, S, L), čaj	Gobova juha, polnozrnat kruh (G, S, L), jabolko	Cvetačna juha, file orade (Ri, G), masleni krompir s peteršiljem, zelena solata (Ž)	Orehov rogljič (G, O, L), kivi

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11. 12.	Sadni jogurt (L), banana	Makova štručka (G, L), kislo zelje v solati s posebno salamo	Kokošja juha z REZANCI (G, Z), piščančji kaneloni (G, L, J), riž, zelena solata (Ž)	Polnozrnat kruh s semeni (G, S Se), topljeni sir (L), mandarina
Torek 12. 12.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), grozdje	Makaronovo meso (G), kivi, kruh	Segedin golaž s svinjino, krompir v kosih, PUDING (G, L)	Sezam štručka (G, S), mleko (L), grozdje
Sreda 13. 12.	Ajdov kruh (G, S), posebna salama (S), kumarice, sadni čaj	Pšenični zdrob na mleku (G, L), kakavov posip (G), SHEMA	Zelenjavna kremna juha (L), Novozelandski repak - file (Ri, G), EKO KUS KUS s korenčkom (G), motovilec v solati (Ž)	Ovseni kruh (G, S), piščančja pašteta, paprika
Četrtek 14. 12.	Rženi kruh (G, S), namaz s šunko (L), zeliščni čaj, korenček	EKO VANILI MLEKO (L), polnozrnata sirova štručka (G, S, L), mandarina	Milijonska juha (G), piščančji trakci v vrtnarski omaki, zdrobovi njoki (G), zelena solata z radičem (Ž)	Sadni krožnik, KEKSI (G, J, L)
Petek 15. 12.	Sadna skuta (L), banana	RIBJI NAMAZ (L, Ri), domači kruh (G, S), kislá kumarica, sadni čaj z limono	goveja juha z RIBANO KAŠO (G, J, Z), EKO ŠPAGETI po bolonjsko, rdeča pesa v solati (Ž)	Skutin zavitek (G, L), ringlo

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18. 12.	Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri), kisle kumarice, čaj	JOGURT KRISPI (L, G) , sezam štručka (g, se), kaki	Prežganka (G, J), rižota s piščancem in zelenjavo, zelje v solati (Ž)	Ajdov kruh (G, S), posebna salama (S), kumarice, sadni čaj
Torek 19. 12.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G)	Palačinke z marmelado (G, L, J), čaj, mandarina	Gobova juha, paniran ribji file (G, Ri, J), EKO AJDOVA KAŠA , zelena solata (Ž)	Sadna skuta (L), banana
Sreda 20. 12.	Polnozrnat kruh s semeni (G, S Se), topljeni sir (L), mandarina	Piščančja obara z žličniki in zelenjavo (G, J), temni kruh (G, S), shema šolskega sadja	Brokoli juha, pečenica, kislata repa (L), pražen krompir	Sadni krožnik, polnozrnat kruh (G, S)
Četrtek 21. 12.	Jabolčni zavitek (G), mleko (L)	mleko (L), EKO PŠENIČNI KOSMIČI Z MEDOM (G) , banana	Goveja juha, puranji trakci v smetanovi omaki (L), krompirjevi svaljki (G, J), kitajsko zelje v solati (Ž)	Čokoladni namaz (L, O), ajdov kruh (G, S), mandarina
Petek 22. 12.	Maslo (L), med, temni kruh (G, S), mleko (L)	HAMBURGER S PURANJIM MESOM (G, S) , zelena solata, ketchup, metin čaj	Zelenjavna juha z mesom, sirovi štruklji na drobtinah, KOMPOT	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), klementina

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

